INFORMATIVA AL PERSONALE IN MERITO ALLE INDICAZIONI IGIENICO COMPORTAMENTALI DA TENERE PER CONTRASTARE LA DIFFUSIONE DI SARS-COV-2

Per la riapertura dell'Istituto Comprensivo Statale "L. Belludi" di Piazzola sul Brenta

Dispositivi di Protezione Individuale

docente scuola dell'infanzia	mascherine chirurgiche	sempre
	guanti	– in caso di manovre dove sia prevedibile un contatto diretto con secrezioni e liquidi biologici
	visiera di protezione	– durante le fasi di accoglienza/commiato – in caso di manovre dove sia prevedibile un contatto diretto con il bambino – in caso di manovre dove sia prevedibile un contatto diretto con secrezioni e liquidi biologici

	DPI	**Uso**
docente scuola primaria	mascherine chirurgiche	sempre
	guanti	– in caso di manovre dove sia prevedibile un contatto diretto con secrezioni e liquidi biologici
	visiera di protezione	– in caso di manovre dove sia prevedibile un contatto diretto con il bambino – in caso di manovre dove sia prevedibile un contatto diretto con secrezioni e liquidi biologici

	DPI	Uso
docente scuola secondaria	mascherine chirurgiche	– sempre
	guanti	– in caso di manovre dove sia prevedibile un contatto diretto con secrezioni e liquidi biologici

	DPI	Uso
Personale ausiliario	mascherine chirurgiche	sempre
	guanti	– eventuale cambio dei pannolini – in caso di manovre dove sia prevedibile un contatto diretto con secrezioni e liquidi biologici
	visiera di protezione	– durante le fasi di accoglienza/commiato – eventuale cambio dei pannolini – in caso di manovre dove sia prevedibile un contatto diretto con il bambino – in caso di manovre dove sia prevedibile un contatto diretto con secrezioni e liquidi biologici

	DPI	Uso
Docente di sostegno	mascherine chirurgiche	– sempre
	guanti	– cambio dei pannolini – in caso di manovre dove sia prevedibile un contatto diretto con secrezioni e liquidi biologici
	visiera di protezione	– cambio dei pannolini – in caso di manovre dove sia prevedibile un

		contatto diretto con il bambino – in caso di manovre dove sia prevedibile un contatto diretto con secrezioni e liquidi biologici

	DPI	**Uso**
Insegnanti specialisti (esperti esterni)	mascherine chirurgiche	sempre
	guanti	– in caso di manovre dove sia prevedibile un contatto diretto con secrezioni e liquidi biologici
	visiera di protezione	– negli spostamenti di sezione – in caso di manovre dove sia prevedibile un contatto diretto con secrezioni e liquidi biologici

- Nell'ipotesi che qualche DPI venisse utilizzato da più lavoratori, questi dovranno essere sanificati al termine del loro utilizzo da parte di chi li ha utilizzati.
- Al termine dell'utilizzo dei DPI non monouso si dovrà provvedere alla sanificazione degli stessi a cura del singolo operatore che li ha in dotazione

Procedura utilizzo servizio igienico e spogliatoio

- All'interno dei servizi igienici e antibagno le persone potranno entrare solo se è possibile il mantenimento della distanza di sicurezza di 1 metro tra le persone che li occupano, riducendo al minimo il tempo di sosta all'interno
- Il personale prima di accedere al servizio igienico provvederà ad igienizzarsi le mani
- Prima di uscire provvederà ad igienizzarsi le mani; se si utilizza acqua e sapone chiudere il rubinetto utilizzando le salviette monouso

COME INDOSSARE LE MASCHERINE DI PROTEZIONE DELLE VIE RESPIRATORIE

Mascherine chirurgiche

1. Prima di indossare o toccare la mascherina chirurgica, lavarsi le mani con acqua e sapone o con soluzione idroalcolica



2. Controlla che la mascherina non sia danneggiata e non abbia buchi



3. Distendi la mascherina, tenendo la parte più rigida in alto e la parte colorata verso l'esterno



4. Tieni la mascherina dagli elastici ed agganciali dietro le orecchie.



5. Assicurati che la mascherina copra il naso e la bocca e che aderisca bene al viso e sotto il mento Sistema la mascherina sul naso, regolando lo stringinaso, e sotto il mento



6. Sagoma bene il bordo superiore lungo i lati del naso verso le guance



La mascherina chirurgica deve essere cambiata se diviene umida, si danneggia o si sporca.
Durante l'uso ricorda di evitare di toccare direttamente la maschera.
Maneggiala utilizzando i lacci e comunque sempre avendo prima effettuato correttamente la procedura di igiene delle mani e/o con guanti puliti.

Facciali filtranti

Prima di indossare o toccare il facciale, lavarsi le mani con acqua e sapone o con soluzione idroalcolica



Controlla che il facciale filtrante non sia danneggiato

1. Prendi il facciale filtrante



2. Posiziona il facciale sul viso, appoggiandolo prima sul mento. Posizionare prima l'elastico superiore dietro al collo, sopra



3. Posiziona l'elastico inferiore dietro al collo, sotto le orecchie



4. Modella lo stringinaso in modo da far aderire bene il facciale sul viso. Muovere leggermente il facciale verso destra/sinistra, e verso l'alto e il basso, in modo di essere certi che sia posizionato correttamente



5. Controlla la tenuta, come segue:
   a. posiziona entrambe le mani sul facciale ed inspira bruscamente
   b. se senti che l'aria passa attraverso i bordi, modella ulteriormente lo stringinaso, e/o aumenta la tensione degli elastici
   c. ripeti il punto a e b fino a che non senti passare aria



COME RIMUOVERE LE MASCHERINE DI PROTEZIONE DELLE VIE RESPIRATORIE

Mascherine chirurgiche e facciali filtranti

1. Lavati le mani con acqua e sapone o con soluzione idroalcolica



2. Evita di toccare la mascherina



3. Rimuovi la maschera evitando di toccare la parte anteriore, ma rimuovendo il laccio o l'elastico dalla nuca



4. Dopo la rimozione della maschera, o ogni volta che si tocca inavvertitamente una maschera usata, lavare le mani usando un detergente a base di alcool o con acqua e sapone



COME UTILIZZARE I GUANTI MONOUSO

1. Prima di indossare i guanti, del tipo monouso, bisogna:
   a) togliere anelli, braccialetti ed effetti che possano rovinarli
   b) lavarsi le mani
   c) controllare che siano della giusta misura: né troppo stretti (rischiano di rompersi), né troppo larghi (rischiano di non isolarti)
   d) verificare che non siano difettosi o già bucati
2. Indossali facendo sì che coprano bene anche il polso.

Modalità di rimozione dei guanti

Dal momento che la superfice esterna degli stessi è potenzialmente contaminata, non bisogna toccarla mai. Qualora lo si facesse inavvertitamente, provvedere a igienizzarsi le mani con acqua e sapone o soluzioni idroalcoliche

1. Procedi a sfilare il primo guanto aiutandoti con l'altra mano: "pizzica" con indice e pollice un lembo del guanto vicino al bordo (quello che sta verso il polso), sollevalo e infilaci il dito medio (della stessa mano utilizzata da indice e pollice) e tira leggermente, ruotando la mano del primo guanto



2. Sfila il guanto



3. Getta il guanto nello specifico contenitore dei rifiuti o tienilo nel palmo della mano con il guanto



4. Infila le dita nel secondo guanto. Evita di toccare l'esterno del guanto

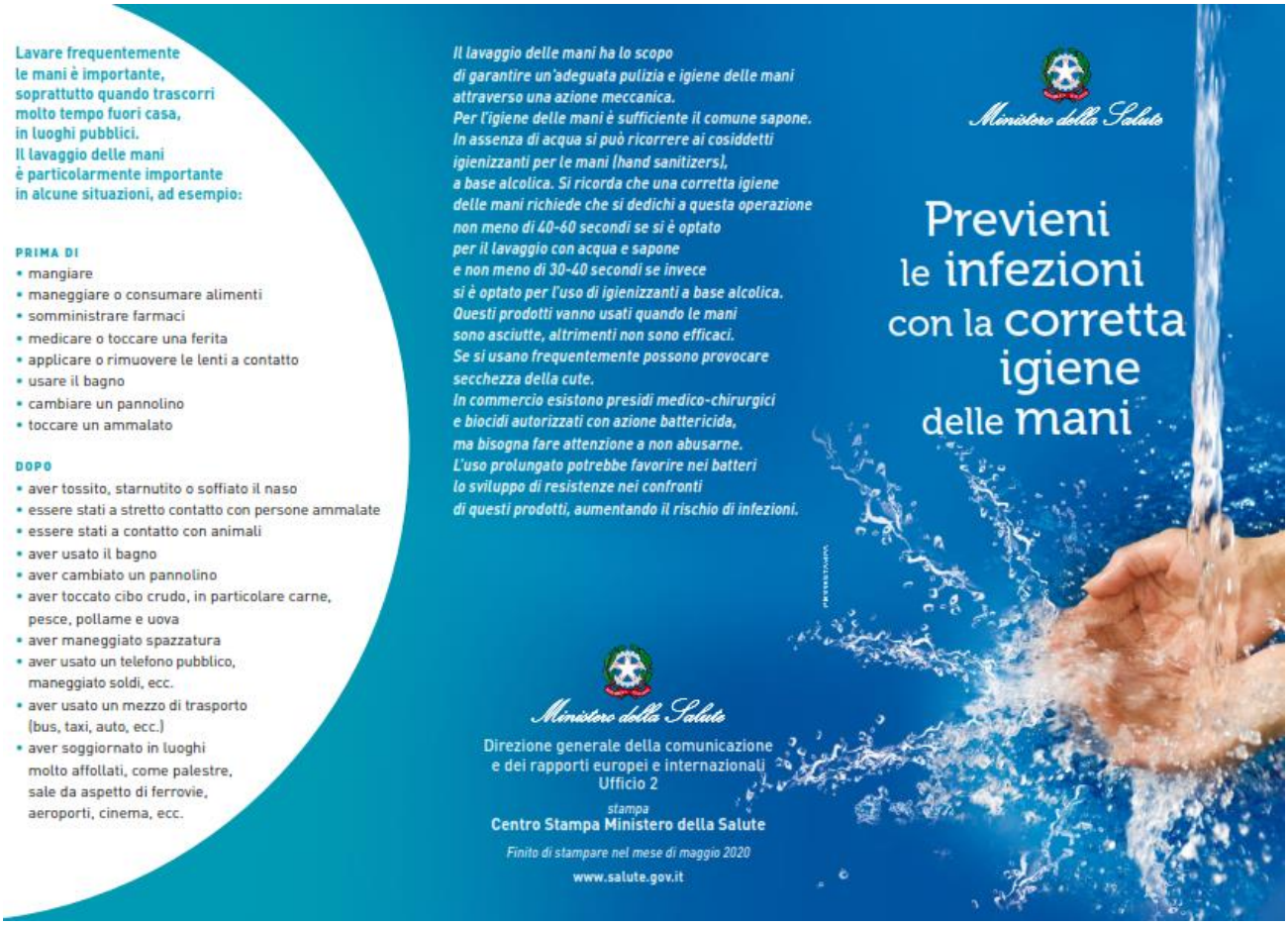


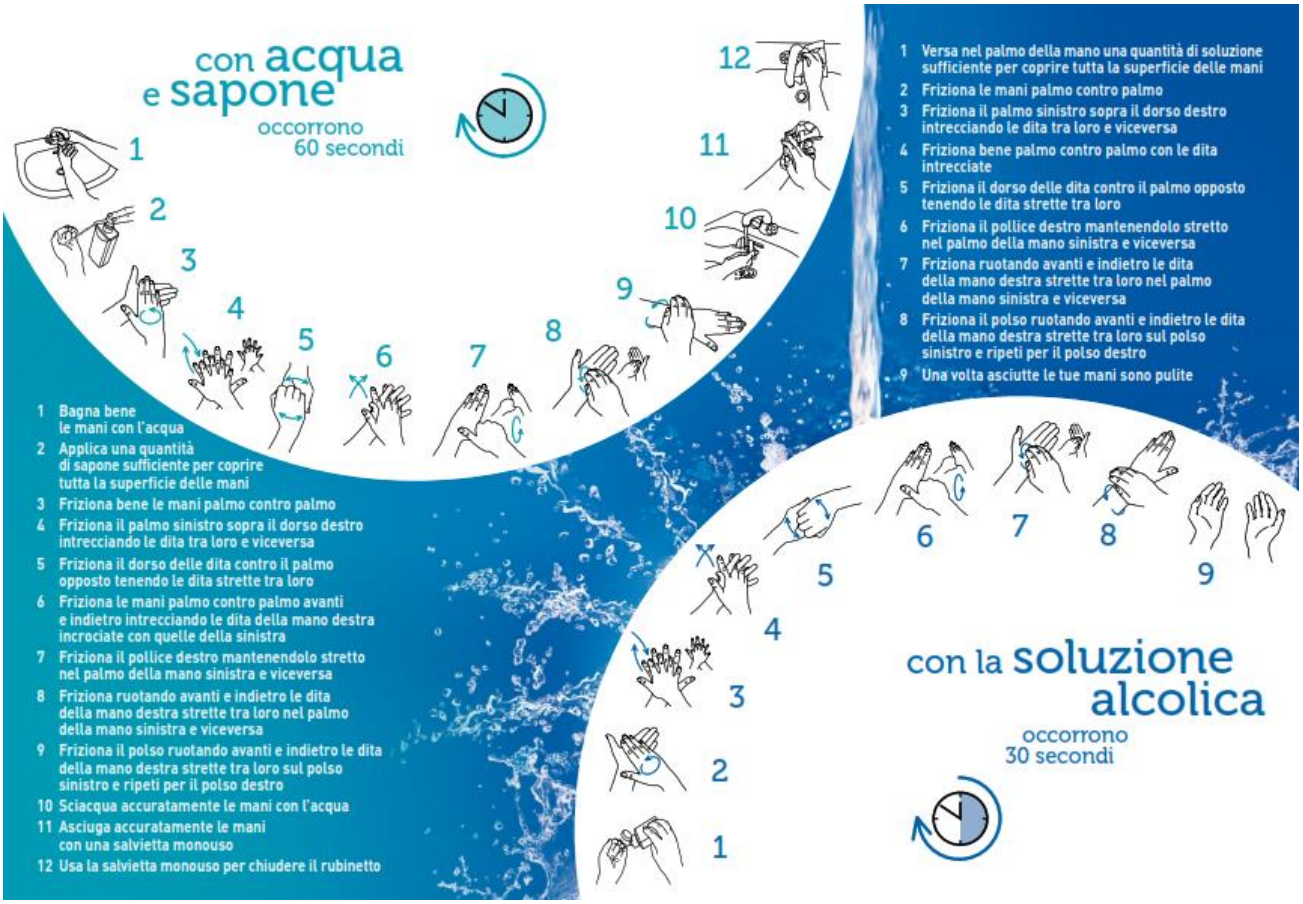
5. Tira la mano con il guanto verso di te facendo sfilare e capovolgere il guanto



6. Getta i guanti nello specifico contenitore dei rifiuti e lavati le mani




Lavare frequentemente le mani è importante, soprattutto quando trascorri molto tempo fuori casa, in luoghi pubblici. Il lavaggio delle mani è particolarmente importante in alcune situazioni, ad esempio:
PRIMA DI
• mangiare
• maneggiare o consumare alimenti
• somministrare farmaci
• medicare o toccare una ferita
• applicare o rimuovere le lenti a contatto
• usare il bagno
• cambiare un pannolino
• toccare un ammalato
DOPO
• aver tossito, starnutito o soffiato il naso
• essere stati a stretto contatto con persone ammalate
• essere stati a contatto con animali
• aver usato il bagno
• aver cambiato un pannolino
• aver toccato cibo crudo, in particolare carne, pesce, pollame e uova
• aver maneggiato spazzatura
• aver usato un telefono pubblico, maneggiato soldi, ecc.
• aver usato un mezzo di trasporto (bus, taxi, auto, ecc.)
• aver soggiornato in luoghi molto affollati, come palestre, sale da aspetto di ferrovie, aeroporti, cinema, ecc.
Il lavaggio delle mani ha lo scopo di garantire un'adeguata pulizia e igiene delle mani attraverso una azione meccanica. Per l'igiene delle mani è sufficiente il comune sapone. In assenza di acqua si può ricorrere ai cosiddetti igienizzanti per le mani (hand sanitizers), a base alcolica. Si ricorda che una corretta igiene delle mani richiede che si dedichi a questa operazione non meno di 40-60 secondi se si è optato per il lavaggio con acqua e sapone e non meno di 30-40 secondi se invece si è optato per l'uso di igienizzanti a base alcolica. Questi prodotti vanno usati quando le mani sono asciutte, altrimenti non sono efficaci. Se si usano frequentemente possono provocare secchezza della cute. In commercio esistono presidi medico-chirurgici e biocidi autorizzati con azione battericida, ma bisogna fare attenzione a non abusarne. L'uso prolungato potrebbe favorire nei batteri lo sviluppo di resistenze nei confronti di questi prodotti, aumentando il rischio di infezioni.
Ministero della Salute
Direzione generale della comunicazione e dei rapporti europei e internazionali Ufficio 2
stampa
Centro Stampa Ministero della Salute
Finito di stampare nel mese di maggio 2020
www.salute.gov.it
Ministero della Salute
Previeni le infezioni con la corretta igiene delle mani


con acqua e sapone
occorrono 60 secondi
1 Bagna bene le mani con l'acqua
2 Applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani
3 Friziona bene le mani palmo contro palmo
4 Friziona il palmo sinistro sopra il dorso destro intrecciando le dita tra loro e viceversa
5 Friziona il dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro
6 Friziona le mani palmo contro palmo avanti e indietro intrecciando le dita della mano destra incrociate con quelle della sinistra
7 Friziona il pollice destro mantenendolo stretto nel palmo della mano sinistra e viceversa
8 Friziona ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro nel palmo della mano sinistra e viceversa
9 Friziona il polso ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro sul polso sinistro e ripeti per il polso destro
10 Sciacqua accuratamente le mani con l'acqua
11 Asciuga accuratamente le mani con una salvietta monouso
12 Usa la salvietta monouso per chiudere il rubinetto
con la soluzione alcolica
occorrono 30 secondi
1 Versa nel palmo della mano una quantità di soluzione sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani
2 Friziona le mani palmo contro palmo
3 Friziona il palmo sinistro sopra il dorso destro intrecciando le dita tra loro e viceversa
4 Friziona bene palmo contro palmo con le dita intrecciate
5 Friziona il dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro
6 Friziona il pollice destro mantenendolo stretto nel palmo della mano sinistra e viceversa
7 Friziona ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro nel palmo della mano sinistra e viceversa
8 Friziona il polso ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro sul polso sinistro e ripeti per il polso destro
9 Una volta asciutte le tue mani sono pulite